

ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ

М. В. Курик -

Украинский институт экологии человека, г. Киев

В статье изложены основные сведения об эндоэкологическом обследовании состояния здоровья человека, получение данных эндоэкологического паспорта здоровья. Приведены образец такого эндоэкологического паспорта здоровья и данные о состоянии здоровья детей дошкольного возраста в ряде дошкольных учреждений. Наличие эндоэкологического паспорта здоровья позволяет контролировано проводить эндоэкологическую профилактику и обеспечивать экологическую безопасность здоровья человека.

ЕНДОЕКОЛОГІЧНИЙ ПАСПОРТ ЗДОРОВ'Я

М.В.Курик –

Український інститут екології людини, м.Київ

В статті викладено основні відомості про ендоекологічне обстеження стану здоров'я людини, отримання даних ендоекологічного паспорту здоров'я. Приведено зразок такого ендоекологічного паспорту здоров'я і дані про стан здоров'я дітей дошкільного віку в ряді дошкільних закладах.

Наявність ендоекологічного паспорту здоров'я дозволяє контрольовано проводити ендоекологічну профілактику і забезпечувати екологічну безпеку здоров'я людини.

ENDOECOLOGICAL PASSPORT OF HEALTH

M.V.Kurik -

Ukrainian Institute Ecology of Man, Kiev

The main information about the endoecological investigation of the health are described. The example of endoecological passport of health of children and the health of the health of some pre-school institutions are presented.

The endoecological passport of health of children's are important under studying the influence of environment on the health and the preventive measures for preservation of children health.

Жизнь современного человека, в так называемый техногенный постчернобыльский период, по существу полностью зависит от экологических условий его среды обитания. Чернобыльская трагедия XX века существенно ухудшила экологическое состояние среды обитания, но кроме этого заставила человека серьезно обращать внимание на влияние условий среды обитания на его состояние здоровья, на необходимость восстанавливать человеком гармонию социума и Природы.

Сейчас со всей очевидностью, проявляются результаты всего того, что Человек творит. С тех пор как человек отделил себя от Природы, стал над ней и начал все изменять в пользу только своего физического благополучия, стало катастрофически нарушаться равновесие в Космосе между Человеком и Космосом. Теперь однозначно можно утверждать, что сегодня «Природа больна Человеком». Все очевидней становится, что Человек полностью зависим, от тех экологических условий среды, которые он же и создает для себя.

Экологически детерминированное здоровье

В медицинской литературе постоянно утверждается, что здоровье человека, определяется, в первую очередь, условиями его жизни. Чаще всего подразумевается здесь то, как человек питается. Раньше, возможно, до Чернобыльского периода жизни человека, такое определение было достаточным. Сейчас в результате изучения различных аспектов экологии человека, как естественного индикатора состояния среды, в которой живет человек, однозначно, становится ясно, что основной проблемой, от которой зависит состояние здоровья человека, особенно период детства, когда происходит формирование его организма, состояние здоровья полностью определяется экологией среды его обитания.

Под экологией среды обитания понимается влияние на формирование здорового организма таких факторов внешней среды как состояния воздуха, воды (особенно качественной питьевой воды), агрофизиология почвы, экология продуктов питания (отсутствие в них природной биоэнергетики в результате их техногенной переработки, влияния различных химических удобрений, стимуляторов роста), синтетические лекарства, различные новые и старые моющие средства, техногенные электромагнитные поля, звукофера окружающей среды, неконтролируемое воздействие на психосферу человека средств массовой информации, психосоциальное напряжение в обществе. Эти и другие факторы среды обитания современного человека делают его настолько зависимым от экологии той среды, которую он себе создает, что сегодня стоит проблема не только состояния его здоровья, но и его выживания в такой «собственной» экологической среде. Здоровье человека от его зарождения, появления на свет и до совершеннолетия является практически полностью экологически детерминированным.

Эндозкология здоровья

Согласно современным научным и религиозным представлениям о человеке, представляется, что живой организм человека это триединство тела, души и духа. Впервые в 30-х годах прошлого века В.И.Вернадский определил, что человек это квантовая система, это неразрывное единство физического и духовного начал человека как живой системы. Только в гармоническом единстве этих начал человек здоров. Для человека, как по-видимому всего живого, жизнь определяется некой коллективной энергией живого (энергия жизни, энергия чи, ци, прана, по разному ее называли в различных странах) [1.2]. Эта энергия жизни человека постоянно циркулирует в организме по соответствующим каналам (меридианам) организма. В течение суток эта энергия обеспечивает ритмическую активность органов и систем организма (12 основных). Циркуляция энергии жизни в организме без потерь определяет функциональное здоровье человека, его полевую структуру здоровья. В этой концепции: здоровье человека - это постоянно, циклическая циркуляция энергии жизни без потерь. Это является функциональным здоровьем человека [1-5].

Внешняя среда по существу своего влияния «входит» во внутреннюю среду человека и делает состояние его функционального здоровья экологически зависимым, т.е. формируется эндозкология внутренней среды организма человека, которая сегодня выходит на основной план, формирующий здоровье человека.

Эндозкологический паспорт здоровья

Измерять циркуляцию энергии жизни по меридианам можно с помощью методики простого измерения биогальванического тока [5]. Классическая гальваническая пара – это цинк и медь. Если эти два электрода опустить в воду и замкнуть их на измерительный прибор, мы получим напряжение или э.д.с. 1,24в. За счет электрохимических процессов на границе металл – вода возникает соответствующая э.д.с.. Если теперь эти два металлических электрода приложить к определенным биологически активным точкам организма (цинковый электрод прикладывается на пупок, а медный или серебряный электрод – зондирующий прикладывается поочередно на биологически-активные точки на руках и затем на ногах поочередно), то измеряется величина биогальванического тока. Всего измеряется 24 значения биогальванического тока. Далее используется компьютерная методика анализа результатов и получаем информацию о состоянии здоровья человека [2,5].

После стандартной обработки данных измерений получаем информацию о состоянии здоровья человека. Это общая биоэнергетика организма, какой конкретно физиологический «коридор» функционального состояния нормы организма, какой из 12 тестируемых органов или систем не попадает в этот «коридор» нормы. Число таких отклоненных органов от «коридора» нормы является индикатором в первую очередь влиянием среды на функциональное здоровье

человека. Эти и другие данные составляют основу эндозкологического паспорта здоровья, образец которого дан в приложении 1.

В паспорте указаны не только какие органы или системы отклонены от физиологической нормы, но индивидуально указывается, что необходимо предпринимать, чтобы привести в «коридор» нормы соответствующий орган (эндозкологическая реабилитация). Затем с помощью контрольных измерений можно проверять эффективность любых проводимых мероприятий эндозкологической профилактики.

Эндозкологическая безопасность здоровья

Эндозкологическая профилактика и оздоровление детей в условиях организованного детства состоит в систематическом употреблении природных продуктов детоксикации организма ребенка (пшеничные сухие отруби, пектины, порошки из виноградных косточек и др.) и оздоровления (витаминные фиточаи, по возможности максимальное использование в питании свежих (кулинарно необработанных) фруктов, натуральных продуктов питания. Особое внимание уделяется таким общеоздоровительным мероприятиям как аромо-, музыка- и арттерапия.

Ранее проводились специальные исследования по клиническому соответствию эффективности как используемого метода диагностики уровня здоровья ребенка, так и различных профилактических, оздоровительных физиотерапевтических процедур в условиях дошкольного учреждения [6,7].

С помощью такой простой методики контроля состояния здоровья детей в условиях организованного детства (детский садик, школа, лицей и др.) можно постоянно контролировать динамику изменения состояния здоровья, влияния различных факторов среды, профилактических мероприятий на здоровье как каждого ребенка (индивидуальный эндозкологический паспорт здоровья, так и всего детского коллектива соответствующего учебного заведения).

На рис. 1 представлены данные динамики состояния здоровья детей дошкольного возраста для дошкольного учреждения «Барвинок», г.Бровары, Киевской области за период 2004–2007 г.г. Это образец динамики состояния здоровья детей (численностью в среднем 100 детей), как функция суммарно всех эндозкологических профилактических мероприятий, которые проводятся в данном дошкольном учреждении.

Из этих данных можно делать вывод о том. Что в системе образования (организованное детство) проводя эндозкологическую паспортизацию и профилактику можно сохранить функциональное здоровье детей практически в любых экологических условиях среды обитания.

Сегодня в Киевской области, в том числе и в Чернобыльской зоне, работает более 10 центров развития ребенка, на базе дошкольных учебных заведений, где уровень относительно здоровых детей более 50 процентов.

Описанная методика диагностики и эндоэкологической паспортизации внедряется Институтом в практику работы системы образования с 1993 года. За это время обследовано и оздоровлено более 6,5 тысяч детей различного возраста. На основании полученных данных получены данные об эндоэкологическом состоянии детей дошкольного возраста в городе Киеве и Киевской области, которые приведены в таблице .

Эндоэкологическое состояние здоровья детей дошкольного возраста

г. Киева и Киевской области. (данные на ноябрь 2007 года)

Город	Количество обследованных детей	Относительно здоровые дети	Дети, здоровье которых существенно зависит от экологии среды	Дети, которые имеют проблемы со здоровьем.
г. Киев	2940	4	31	65
Киевская область	3900	19	53	28

Данные приведены в процентном отношении к числу обследованных детей

Эндоэкологическое здоровье детей сегодня возможно. Это не только сохранение здоровья ребенка, но и через экологическое образование и просвещение, путь возврата его в Природу. Только лечение Природы сохранит здоровье Человека, сохранит цивилизацию.

Выражаю благодарность Глобе О.А. за проведение диспансерного обследования здоровья детей.

Литература

1. Макац В, Курик М., Макац С., Гоженко А., Макац М. Актуальні питання біоекології та функціональної екобезпеки. Вінниця. Педуніверситет. 2006. 360с.
2. Голубева Н.Г., Курик М.В. Основы биоэнергоинформационной медицины. АДЕФ-Украина, Киев. 2007. 192.
3. Руководство по электропунктурной диагностике (Nakatani test)Изд. 3-е. В помощь врачу. Мединтех. Киев. 2005. 180.
4. Сарчук В.Н. Руководство по электроakupунктурной диагностике и безмекаментозной терапии. Симферополь. Крымский медицинский университет. 2007. 317.
5. Медична реабілітація: сучасні стандарти, тести, шкали та критерії ефективності. Навчально-методичний посібник затв. МОЗ України. Київ. 2007. 90.
6. Курик М.В., Оврашко Л.В. Лимар В.І. Екологія і диспансерне обстеження дітей. ПАГ. №4. 1995. 19-22.
7. Глоба О.А., Курик М.В., Луцкевич Л.Е. Экологический портрет здоровья дошкольника большого города. Довкілля та здоров'я. №1, 2003. 69-71.

Эндэкологический паспорт здоровья

Фамилия, имя, отчество.

Число, месяц, год рождения.

1. Эндэкологическое состояние организма:

а – относительно здоровый организм;

б - проявляется влияние среды на функциональное здоровье и необходимость проводить эндэкологическую реабилитацию организма;

в – существенное эндэкологическое загрязнение организма, весьма вероятно наличие предпатологического состояния т необходимо дальнейшее обследование организма специалистами – медиками.

2. Уровень функциональной активности органов и систем:

а – функциональная норма,

б – гиперфункциональная активность;

в – гипофункциональная активность относительно физиологической нормы;

(Для 12 обследованных органов и систем: легочная система, кровеносная система, сердце, тонкий кишечник, лимфатическая система, толстый кишечник, поджелудочная железа, печень, почки, мочевой пузырь, желчный пузырь, желудок).

3. Состояние равновесия вегетативной нервной системы:

а – состояние сбалансированного равновесия симпатической и парасимпатической систем;

б – снижена активность симпатической системы и

в – активность парасимпатической системы.

4. Состояние функциональной активности щитовидной железы

а – норма;

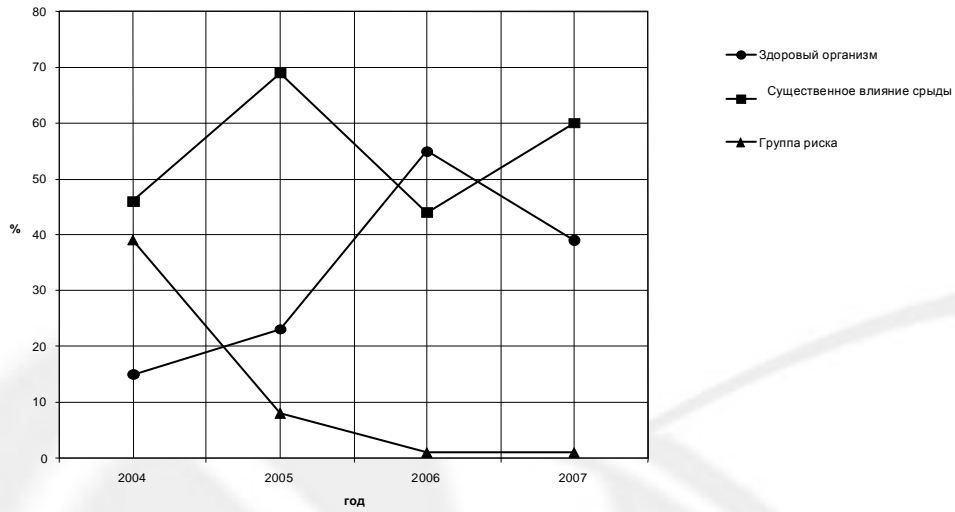
б – гиподисфункция;

в – гипердисфункция.

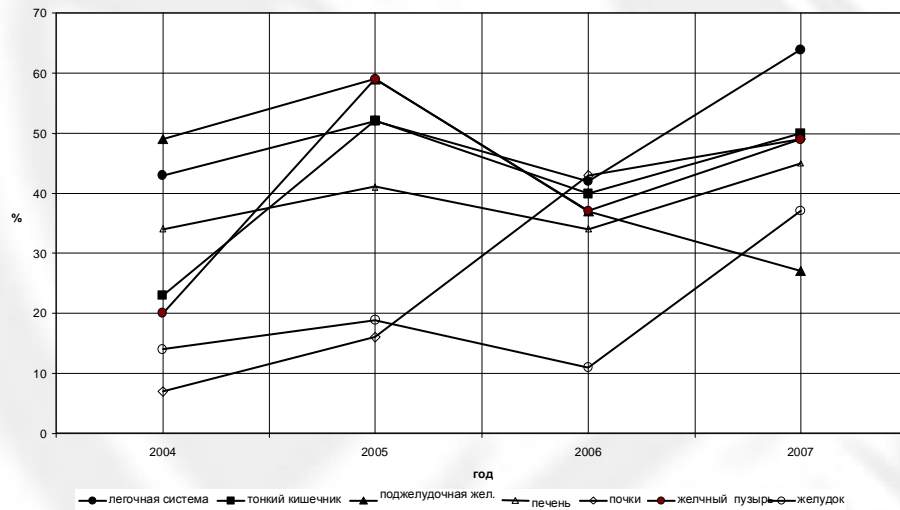
5. Выводы и рекомендации.

6. Подпись врача.

а. Степень экологического влияния среды



б. Функциональная активность основных органов и систем



в. Вегетативный гомеостаз

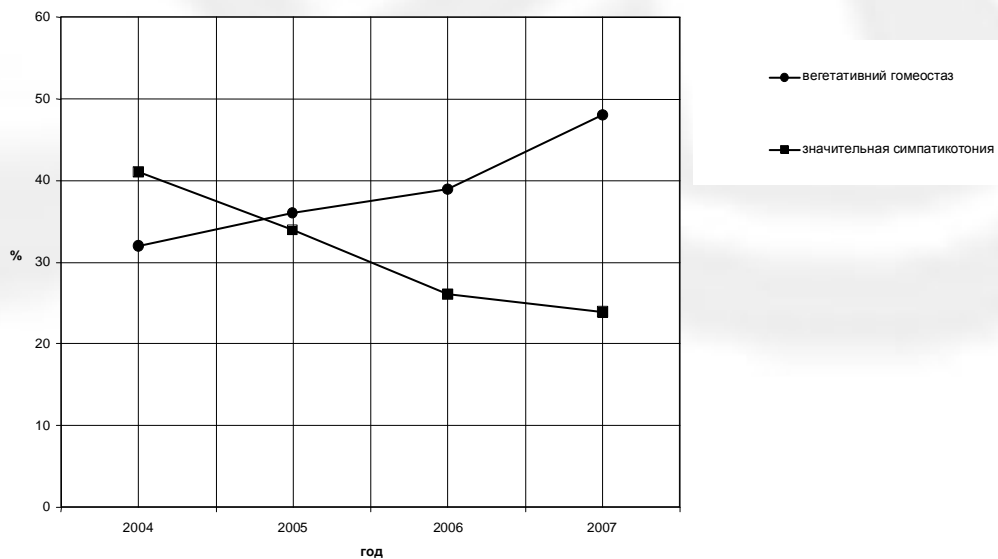


Рис. 1. Динамика изменения состояния здоровья детей дошкольного возраста на примере дошкольного учебного заведения «Барвинок», г.Бровары, Киевской области

Данные об авторе

Курик Михаил Васильевич

доктор физ.-мат. наук, профессор.

директор Украинского института экологии человека

тел.: (044) 525-08-12

