

Киевская городская программа диспансеризации детей

Содержание:

1. Общие положения.
2. Состояние здоровья детей столицы, его экологическая детерминированность.
3. Цель и задание Программы.
4. Суть эндоэкологической диспансеризации детей. Эндоэкологический паспорт здоровья ребенка.
5. Ожидаемые результаты от проведения эндоэкологической диспансеризации детей столицы.
6. Исполнители Программы.
7. Материально-техническое и финансовое обеспечение выполнения Программы.
8. Этапы выполнения Программы. Календарный план.

1. Общие сведения

XXI век характеризуется сохранением противоречий между Человеком и Природой, основой которых является нарушение того сложного равновесия между ними, которое сложилось на протяжении предыдущих тысячелетий и которая изменилась через многоплановое, прежде всего техногенное, вмешательство человека в развитие природы. Изменения окружающей среды, в которой живет человек, проявляются, в свою очередь, новыми ее болезнями. Наиболее чувствительными к условиям существования человека в природе, к экологии окружающей среды есть дети. Формирование их организма является экологически зависимым. Негативной является современная динамика увеличения хронических заболеваний среди детей и подростков под воздействием неблагоприятной экологической обстановки. Медицинская статистика подтверждает, что состояние здоровья детей на сегодняшний день намного хуже, чем во время Великой Отечественной войны и сразу же после нее. Лидирующей группой по многим показателям болезней являются подростки (распространены заболевания эндокринной системы, заболевания системы кровообращения и другое). Сегодня необходимо иметь четкие определения экологической зависимости организма ребенка и эффективные методики постоянной детоксикации детского организма, возобновления защитных функций организма. Другими словами, необходимо иметь систему экологической безопасности здоровья ребенка. Чрезвычайно важной проблемой, которая нуждается в немедленном решении, является налаживание постоянного экологического мониторинга состояния здоровья детей всех возрастных групп, что дало бы возможность контролировать степень внутреннего экологического (эндоэкологического) влияния среды на здоровье ребенка и, путем разных профилактических мероприятий, предотвращать возможность возникновения экологически стимулируемых заболеваний организма ребенка. Поскольку влияние экологии на здоровье детей имеет массовый характер, то сегодня любая экологическая диспансеризация детей лишь через систему медицины малоэффективна, а должен проводиться через систему образования, где есть возможность практически постоянно проводить экологический мониторинг состояния здоровья детей в условиях организованного детства. Именно через систему образования должен быть разработанный и внедренный для разных возрастных категорий детей экологический паспорт здоровья. Экологическая паспортизация, точнее эндоэкологическая паспортизация, даст возможность иметь постоянно реальную картину экологического влияния на здоровье ребенка, индивидуально проводить эндоэкологическую профилактику заболеваний и оздоровления детей. Через эндоэкологическую паспортизацию здоровья детей сегодня лежит путь к решению проблемы экологической безопасности здоровья детей столицы. Киевская городская программа диспансеризации детей "Экология, ребенок, будущее" принята на выполнение и в

развитие утвержденной Киевским городским советом (решение от 28.11.2002 №132/292) Городской межотраслевой комплексной программы "здоровье киевлян на 2003 - 2011 г. г. (раздел XI, п.п. 100, 102, 103) и ориентирована на выявление функциональных отклонений в организме ребенка, связанных с экологическим влиянием.

2. Состояние здоровья детей столицы, его экологическая детерминантность

Объективным критерием социально-экологического развития любого государства, как и общества в целом, являются дети. Дети - будущее государства. К сожалению, экологическое состояние Украины, столицы в частности, такое, что сегодня делает здоровье наших детей экологически зависимым. Количество здоровых детей, по данным Главного управления здравоохранения и медицинского обеспечения исполнительного органа Киевщины (Киевской городской государственной администрации), с каждым годом уменьшается, она зависит от возрастных групп.

Досадно то, что проблемой становится рождение здорового ребенка. На IV Международной конференции при участии министров по делам окружающей среды и здравоохранения (23-25 июня в 2004 г., г. Будапешт) принят документ "Окружающая среда и здоровье детей", который призывает усилить действия как на региональном, так и на национальном уровнях с целью обеспечения лучшего будущего для наших детей. Сегодня уже признано, что проблема здоровья детей во всех странах мира, особенно в городах, зависит от экологических условий окружающей среды, в первую очередь от состояния воздуха и питьевой воды. Конференция рекомендовала всем странам разработать конкретные мероприятия по экологической безопасности здоровья детей. Это должны быть конкретные практические действия со стороны государства, которые бы давали возможность проводить постоянный контроль за состоянием здоровья детей и принимать эффективные профилактические меры относительно защиты здоровья детей от негативных влияний окружающей среды. Главное управление здравоохранения и медицинского обеспечения столицы проводит определенную работу по диспансеризации детей, определению состояния здоровья детей столицы. На протяжении 1994 - 2004 г. г. Украинский институт экологии человека постоянно проводит мониторинг состояния здоровья детей, преимущественно детей дошкольного возраста. Вместе с Главным управлением образования и науки исполнительного органа Киевщины (Киевской городской государственной администрации) за этот период обследовано и оздоровлено больше пяти тысяч детей. Обнаружено неодинаковое влияние экологических факторов на здоровье ребенка в зависимости от возраста, в частности, максимальное влияние окружающей среды приходится на 6-7 лет, именно на период, когда окончательно формируется организм человека.

Это, в свою очередь, значит, что дети в этом возрасте нуждаются в особом экологическом беспокойстве о здоровье (постоянная эндоэкологическая детоксикация, профилактика заболеваний и оздоровления). Это тем более важно, что переход системы образования в стране на 12 лет учебы, в первую очередь, касается детей возраста 6-7 лет, когда усиливается психоэмоциональное влияние на детей, что при отсутствии постоянной эндоэкологической профилактики заболеваний и оздоровления повлечет существенное ухудшение состояния здоровья именно детей этого возраста. Полученные данные по г. Киеву показывают относительно большой процент детей, в которых наблюдаются существенные функциональные изменения щитовидной железы, преимущественно гиперфункция. Эти проблемы вызваны, преимущественно, социально-экологическими и естественными факторами (неполноценное питание, некачественная вода, дефицит йода и других микроэлементов в организме детей, следствия аварии на ЧАЭС). Кроме изменений щитовидной железы экологические факторы окружающей среды могут проявляться через функциональные отклонения (от физиологической нормы) практически для большинства органов и систем организма ребенка, а также через снижение иммунитета и роста разных аллергических реакций. Степень таких отклонений зависит как от состояния окружающей среды, так и от Индивидуальных особенностей организма ребенка. Полученные данные подтверждают, что для обеспечения минимальной зависимости здоровья

детей от условий окружающей среды необходимо иметь постоянно действующую Программу эндоэкологической диспансеризации и паспортизации детей столицы.

3. Цель и задания Программы.

Цель Программы заключается в том, чтобы в результате использования новых экспрессных методик диагностики, когда один врач-диагност на протяжении нескольких минут определяет функциональное состояние основных органов и систем организма, каждый маленький киевлянин получил индивидуальный эндоэкологический паспорт здоровья. Именно этот паспорт даст возможность провести предупредительный анализ состояния здоровья ребенка, обнаружить, существует ли влияние экологии на состояние его здоровья, в чем это влияние проявляется, а также при необходимости предоставить конкретные рекомендации относительно эндоэкологической детоксикации и профилактики. Важно, что эндоэкологическая паспортизация детей даст возможность обнаружить также группу риска, то есть детей, в которых уже на ранней стадии проявляются патологии - и предварительно оказать профилактическую и лечебную помощь. Эндоэкологическая паспортизация детей столицы даст возможность получить динамический "текущий" экологический атлас состояния здоровья детей по районам и микрорайонам столицы. Основными заданиями Программы является:

- оценка состояния здоровья детей столицы разных возрастных групп и обоснования выбора критериев оценки эндоэкологической безопасности здоровья детей;
- координация усилий исполнительного органа Киеврады (Киевской городской государственной администрации), районных в г. Киеве государственных администраций и их специализированных учреждений, которые будут принимать участие в проведении эндоэкологической паспортизации детей и мероприятий эндоэкологической профилактики их здоровья;
- проведение эндоэкологического мониторинга состояния здоровья всех детей столицы путем оформления индивидуальных эндоэкологических паспортов их здоровья;
- формирование рекомендаций для углубленного обследования детей из групп риска и организация предоставления им медицинской помощи;
- формирование рекомендаций и организация профилактической помощи детям с обнаруженными функциональными нарушениями, вызванными экологическими факторами и другими факторами, которые влияют на состояние их здоровья;
- разработка и совершенствование эффективной системы экологической безопасности детей столицы.

4. Суть эндоэкологической паспортизации детей. Эндоэкологический паспорт здоровья ребенка.

В последнее время получают распространение такие понятия, как "эндоэкология", "эндоэкологическая диагностика", "эндоэкологическая диспансеризация", "эндоэкологическая паспортизация" и тому подобное. Человеческий организм - это совокупность клеток, союз взаимосвязанных клеток. Каждая наша клетка окружена определенной средой, которая и называется эндоэкологической. Следовательно, эндоэкология - это изучение внутренней среды организма.

Именно в эту среду кровеносные сосуды несут все необходимое для жизнедеятельности клетки, все, что попадает в организм, в конечном результате оказывается в этом экологическом пространстве. Сюда же клетка сбрасывает все отходы. От состояния нашей эндоэкологии в конечном результате зависит наше здоровье. Любые заболевания организма начинаются на уровне клетки. Влияние на эндоэкологическую среду организма с целью его оздоровления называется эндоэкологической реабилитацией. Целью эндоэкологической паспортизации является измерение функциональных характеристик эндоэкологического состояния организма человека. В вопросах эндоэкологии, особенно эндоэкологической диспансеризации, основное значение имеет лимфатическая

система организма. Эндоекологическое состояние организма ребенка - это, в первую очередь, влияние внутренней среды организма на функциональное состояние его основных органов и систем.

При этом существующие методики диагностики практически нечувствительные и не эффективные, когда в организме нет еще явных органических (патологических) изменений. Нужны новые методы диагностики. Такими новыми информационными методами диагностики сегодня является несколько методик, которые дают возможность анализировать состояние организма как целостной, самоорганизованной системы. Это разные методы интегративной медицины.

Одним из методов определения состояния здоровья человека есть измерение функциональной активности основных органов и систем организма. Для здорового организма она отвечает так называемому "коридору физиологической нормы". Отклонение функциональной активности органов отображает эндоекологическое состояние организма в целом, в частности предпатологическое или патологическое состояние. Уникальным методом определения функционального состояния органов и систем человеческого организма является измерение постоянных биогальванических токов между парами репрезентативных акупунктурных точек, к которым прикладываются специальные электроды.

Методика такой диагностики разработана профессором В. Макацем, прошла клиническое исследования и разрешенная для практического использования. Официальными основаниями для применения являются следующие акты:

- Приказ МОЗ СССР №303/40 от 25.03.1976 г. "О внедрении в лечебную практику электропунктуры и микроэлектрофореза в БАТ";
- Постановление Комиссии МОЗ Украины из новой техники и новых методик диагностики, профилактики и реабилитации от 25.12.1991 г. (Протокол №5) "О внедрении в медицинскую практику биоэнергодиагностики";
- Приказ МОЗ Украины №380 от 01.12.1997 г. "О Государственной регистрации к применению в медицинскую практику прибора измерения биоэнергетики "Биокоррид - Р", реестр №529/97.

На основе данных эндоекологического обследования ребенка формируется эндоекологический паспорт ее здоровья, в котором указываются:

- органы и системы организма ребенка, в которых зафиксированы функциональные нарушения;
- степени негативных отклонений от нормального функционального состояния каждого органа или системы;
- конкретные рекомендации относительно эндоекологической реабилитации ребенка.

5. Ожидаемые результаты от проведения эндоекологической диспансеризации детей столицы.

Выполнение Программы в столице даст возможность получить такие результаты: впервые в практике здравоохранения будет проведена эндоекологическая диспансеризация всех детей столицы с помощью принципиально новой методики выявления экологической зависимости состояния здоровья человека; каждый ребенок получит личный эндоекологический паспорт здоровья, который не только зафиксирует ее индивидуальную зависимость от окружающей среды, обнаружит скрытые проблемы здоровья, но и даст возможность предоставить конкретные рекомендации относительно эндоекологического оздоровления всего организма ребенка; будет создан банк данных здоровья детей, который даст возможность в дальнейшем отслеживать динамику влияния тех или других факторов на состояние здоровья; для организованных детских коллективов (детсад, школа, лицей и тому подобное) можно

будет получить эндоэкологический паспорт здоровья коллектива детей; для разных районов и микрорайонов города можно будет получить сравнительные характеристики эндоэкологического состояния здоровья детей, что, в свою очередь, даст возможность обнаружить местные особенности влияния экологии на здоровье детей; будет создана основа для внедрения по районам, по организованным детским коллективам эффективной периодической эндоэкологической профилактики заболеваний с применением специализированных и традиционных натуральных продуктов и препаратов; через СМИ будет начата постоянная работа относительно экологического просветительства населения города, пропаганды рациональных методик питания, здорового образа жизни, профилактики заболеваний и тому подобное; через систему образования будут организованы на разных уровнях курсы повышения квалификации врачей, учителей, всех, кто занимается воспитанием, образованием, оздоровлением детей по Программе "экология, ребенок, будущее".

6. Исполнители Программы.

1. Для организации и координации работ относительно реализации Программы создается рабочая группа (Координационный совет), состав которой утверждает Киевский городской председатель по предоставлению главы постоянной комиссии Киеврады по вопросам здравоохранения и социальной защиты.

2. Исполнители Программы:

- Главное управление здравоохранения и медицинского обеспечения исполнительного органа Киеврады (Киевской городской государственной администрации) -финансовое обеспечение и общий контроль за выполнением Программы.
- Главное управление образования и науки исполнительного органа Киеврады (Киевской городской государственной администрации) - координация работ по эндоэкологической паспортизации и профилактике заболеваний у детей в условиях организованного детства.
- Киевская городская клиническая больница (КГКБ) №1 :
 - организация групп врачей-диагностов, предоставления дополнительной консультативной помощи детскими специалистами детям группы риска (детям, в которых при эндоэкологическом обследовании обнаружены проблемы со здоровьем);
 - создание интегрированного банка данных персонифицированных эндоэкологических паспортов здоровья детей столицы;
- Украинский институт экологии человека:
 - создание, организация работы и методическое и материально-техническое обеспечение бригад врачей-диагностов;
 - обработка результатов диагностики детей;
 - организация эндоэкологической профилактики и оздоровления детей вместе с Главным управлением образования и науки исполнительного органа Киеврады (Киевской городской государственной администрации);
 - информирование о ходе выполнения Программы и ее результаты;
 - информирование родителей через систему заведений образования;
 - результатах эндоэкологических исследований в ходе выполнения Программы.
- Институт экологии и медицины: организационная и консультативная работа с педиатрами города по Программе:
 - оформление эндоэкологических паспортов здоровья;
 - обобщение результатов паспортизации здоровья детей;
 - информирование Киеврады о ходе выполнения Программы;
 - обеспечение связи со средствами массовой информации и информирования их о ходе выполнения Программы.
- Национальный медицинский университет им. О. Богомольца - научного обеспечения эндоэкологической диспансеризации детей города.

7. Материально-техническое и финансовое обеспечение выполнения Программы.

7.1 Обеспечение врачей-диагностов соответствующей диагностической аппаратурой.

7.2 Обеспечение необходимой компьютерной техникой для обработки результатов обследований, подготовки и выдачи эндэкологических паспортов здоровья, обобщения результатов диспансеризации и тому подобное.

7.3 Математическое программное (системное и специализированное) обеспечение для диагностического измерительного комплекса и банка данных.

7.4 Финансовое обеспечение:

- эндэкологический паспорт здоровья всех детей города Киева: 450 тыс. детей - 1,4 млн. грн.;
- эндэкологическая профилактика: 2 месяца в год - 0,5 млн. грн.; диагностическая аппаратура: 1 прибор - 500 грн.; 10 приборов - 5000 грн.;
- обеспечение компьютерной техникой: 3 комп. x 15 тыс. грн. = 45 тыс. грн.;
- печатание эндэкологических паспортов, методических рекомендаций, материалов семинаров и конференций - 100 тыс. грн. Общая сумма расходов на выполнение Программы с обследованием всех детей на протяжении двух лет составляет 2 млн. грн.

8. Этапы выполнения Программы. Календарный план.

I. Стартовый этап выполнения Программы (IV кв. в 2004 г. - I кв. в 2005 г.) включает:

- организационные мероприятия для обеспечения выполнения Программы, а именно:
 - утверждение Координационного совета Программы;
 - подготовка нормативных документов на уровне ГУОЗМЗ и ГУОН исполнительного органа Киеврады (Киевской городской государственной администрации) для обеспечения выполнения Программы
 - осуществление организационных мероприятий в городских заведениях образования для обеспечения правомерности проведения эндэкологических обследований детей;
- утверждение методик и измерительного оборудования для проведения эндэкологического скрининга;
- проведение выборочных скрининговых обследований в двух районах города.

При проведении эндэкологического обследования состояния здоровья детей оформляется согласие их родителей или законных представителей в соответствии со статьей 43 Основ законодательства Украины о здравоохранении.

II. Паспортизация здоровья детей г. Киева (II кв. в 2005 г. - III кв. в 2006 г.):

- разработка и утверждение плана-графика скрининговой диагностики по районам и микрорайонам города;
- формирование индивидуальных рекомендаций и проведения углубленного обследования детей из групп риска и организация предоставления им медицинской помощи;
- формирование рекомендаций и организация профилактической помощи детям с обнаруженными функциональными отклонениями, вызванными экологическими факторами и другими факторами, которые влияют на состояние здоровья ребенка.

III. Анализ результатов обследования:

- создание интегрированного банка данных для накопления персонифицированных эндэкологических паспортов здоровья детей столицы;
- анализ состояния здоровья детей города на основе полученных скрининговых данных;

- создание экологических паспортов микрорайонов и районов города, формирования рекомендаций администрациям районов и города для организации общих территориальных профилактических мероприятий.

IV. Подведение итогов. Подготовка отчетов. Публикация результатов. Календарный план Программы (II - IV этапы):

| № п/п | Мероприятия | Срок выполнения | Ожидаемые результаты | Средства на исполнение |
|-------|---|---|--|------------------------|
| 1 | Эндозэкологическая диспансеризация детей по районам и по организованным коллективам - детсадам и школам | I кв. 2005р. - III кв. 2006р.(Ежедневная работа бригад докторов-диагностов в районах) | Создание индивидуальных эндозэкологических паспортов здоровья детей | 1,3 млн. грн. |
| 2 | Подведение итогов паспортизации здоровья детей | 1 раз в квартал I кв. в 2005 г. - III кв. в 2006 г. | Систематизация данных относительно экологического состояния здоровья детей в обследованных детских коллективах | 100 тыс. грн. |
| 3 | Разработка и реализация практических рекомендаций по эндозэкологической профилактике и оздоровлению детей | На протяжении всего периода выполнения Программы | Создание системы эндозэкологической безопасности детей в условиях организованного детства | 500 тыс. грн. |
| 4 | Организационная работа с районными управлениями здравоохранения и образования | Координационное совещание один раз в квартал | Получение текущих данных о результатах диспансеризации детей | 50 тыс. грн. |
| 5 | Работа с общественностью относительно результатов выполнения Программы: телевиденье, радио, газеты | Постоянно на протяжении выполнения Программы | Обсуждение результатов эндозэкологической диспансеризации детей | |
| 6 | Подведение итогов выполнения Программы | III кв. в 2006 г | Доклад результатов на научно-практической конференции и сессии Киеврады | 50 тыс. грн. |