

Питьевая вода для здоровья детей

С момента зарождения ребенка в лоне матери, ребенок постоянно нуждается в воде. Беременная женщина должна пить значительно больше воды, чем женщина, которая обеспечивает питьевой водой лишь самую себя. Что важно. Питьевая вода в этом случае должна быть естественная, высочайшего качества, вода которая по всем своим физико-химическим, биоэнергоинформационным свойствам максимально отвечает связанной воде организма ребенка.

С учетом скорости с которой происходит деление клеток плода внутри организма беременной женщины в первые месяцы беременности, можно считать, что для нормального развития плода женщине необходимо увеличить потребление воды как минимум на половину. Каждая клетка нового растущего организма должна быть насыщена связанной водой, которая формирует живой организм. А если не иметь необходимого запаса такой высококачественной питьевой воды, то страдает в первую очередь растущий организм ребенка. Сам организм беременной сигнализирует о недостатке воды в организме тем, что в первые же недели беременности возрастает уровень гистамина в организме, проявлением чего служат приступы дурноты у матери. С первых дней жизни ребенок нуждается в правильном питьевом режиме. Педиатрия считает, что потребность малыша в воде в первый год жизни составляет до 150 мл на 1 кг массы тела в сутки.

В случае искусственного кормления ребенка использования высококачественной питьевой воды для разбавления сухих смесей детского питания имеет практически большое значение. Растущий организм ребенка постоянно нуждается в питьевой воде, так как иначе он не сможет развиваться. Сегодняшние школьники почти постоянно ведут себя как сонные, ощущают себя утомленными или быстро утомляются при небольших физических или умственных нагрузках. Это, в первую очередь, свидетельствует о недостаточном количестве воды которая поступает к клеткам мозга ребенка.

Для малышей и дошкольников питьевая вода должна быть естественной, не только гарантированной экологической чистоты, содержать сбалансированное содержимое основных микро- и макроэлементов и главный иметь высокую естественную биоэнергетику. Рекомендуется на такой воде готовить детское питание. Когда ребенок находится в стадии активного роста, или к этому еще занимается активно спортом, то употребление именно высококачественной естественной, питьевой воды просто необходимо.

Исследование педиатров за последние годы удостоверяют, что почти половина детей младших пятилетнего возраста, которые пьют воду из водопроводного крана, имеют проблемы с желудочно-кишечным трактом. Родителям, детским врачам, воспитателям детских садииков следует помнить, что растущий организм ребенка существенно больше подвержен влиянию нездоровой экологии, чем организм взрослого человека.

Дети, как известно употребляют больше жидкости, на единицу массы тела, чем взрослые, а потому дети более чувствительные к действия химического состава воды. Безопасный для взрослых процент содержания в воде нитратов у грудных детей может вызвать метагемоглобинемию. Это болезнь, при которой эритроциты крови не могут переносить кислород в организме. Рахит, задержка развития ребенка также может быть следствием употребления некачественной питьевой воды.